

# ZNATE LI KOJI SU VAŽNI SIMPTOMI, FAKTORI RIZIKA I LEKARSKI PREGLEDI KOD OBOLJENJA PROSTATE?

P

orodična istorija bolesti (nasledno po muškoj liniji)

R

ani pregled kod urologa

S

težano mokrenje

T

tarost (često preko 50-te godine starosti muškaraca)

A

est na prostata specifični antigen (PSA) u uzorku krvi

T

ko imate česte bolove u donjem delu leđa, kukova ili gornjem delu butina

A

est koji omogućava rano otkrivanje bolesti prostate je digitalni rektalni pregled

A

li, nekada simptomi nisu ni prisutni



## KARCINOM PROSTATE: ŠTA TREBA DA ZNATE O KARCINOMU (RAKU) PROSTATE

Karcinom prostate jedan je od vodećih uzroka smrti kod muškaraca.<sup>1</sup> Stopa preživljavanja se značajno povećava ako se karcinom dijagnostikuje u ranom stadijumu.<sup>1</sup> Karcinom prostate se razvija iz ćelija prostate od jedne ili više abnormalnih ćelija koje se množe bez kontrole.

## KOJI SU FAKTORI RIZIKA ZA RAZVOJ KARCINOMA PROSTATE

Ne zna se razlog pojave karcinoma prostate. Doktori često ne mogu da objasne zašto se kod jednog čoveka razvije, a kod drugog ne. Svakako ne možete se zaraziti ovom bolešću od druge osobe.

Neki od faktora rizika za razvoj karcinoma prostate su:

- **Godine (starost)<sup>1</sup>**

Starost je glavni faktor rizika. Ovo oboljenje je retko kod muškaraca mlađih od 50 godina. Verovatnoća pojavljivanja karcinoma prostate naglo se povećava sa starošću muškarca.

- **Porodična istorija bolesti i genetski faktori<sup>1</sup>**

Rizik raste ukoliko su otac ili brat imali karcinom prostate.

- **Ishrana<sup>1</sup>**

Pojedine studije sugerisu da muškarci koji preterano unose masnoće životinjskog porekla ili meso mogu da imaju povišen rizik za pojavu karcinoma prostate. Muškarci koji pretežno unose voće i povrće mogu da imaju snižen rizik.

## KOJI SU SIMPTOMI

Muškarac sa karcinomom prostate najčešće ne mora da ima simptome, ali oni pacijenti sa simptomima mogu da imaju sledeće:<sup>2</sup>

- **problemi sa mokrenjem**

- nemogućnost mokrenja
- otežano otpočinjanje i prestajanje mokrenja
- potreba za čestim mokrenjem posebno noću
- slab protok urina
- osećaj bola ili pečenja tokom mokrenja

- **otežana erekcija**

- **krv u urinu i/ili spermii**

- **česti bolovi u donjem delu leđa, kukova ili gornjem delu butina.**

## ŠTA MOŽETE DA UČINITE

**Svaki muškarac stariji od 50 godina jednom godišnje treba da uradi PSA (prostata specifični antigen) test iz krvi i pregled kod urologa.**

PSA (prostata specifični antigen) je protein koji se stvara od normalne i kancerogene ćelije prostate i predstavlja marker koji se primarno koristi za rano otkrivanje karcinoma prostate.

AZ-RS-SCG-ED-01-12-ONCO-021



U saradnji sa kompanijom AstraZeneca



1. Guidelines on Prostate Cancer. European Association of Urology 2011.

2. National Cancer Institute. <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/prostate/Patient/page1>